



ごあいさつ

こんにちは。マルシャンです。いつもご利用頂きありがとうございます。
 今年の夏は涼しかったですね。涼しいという事は、パンを作る事、販売する事で良かったのですが、材料、作物への影響が心配されます。
 実際に日照不足から野菜もかなり出来が悪くなく、高値で推移しているようです。もうすぐお米の刈り入れ時となります。今年のお米の作柄はどうなのでしょうが？

そしてやっぱり心配なのは**新型インフルエンザ**です。長岡でも学級閉鎖になったところもありますし、今後の感染拡大が心配されます。9月から10月にかけてがピークとも言われています。まだ私の近くでかかった人はいないのですが、『どこどこで感染者がでた』などの話は耳にします。

感染の年齢をみてみると、圧倒的に**5歳から19歳**が多いようです。やはり学校という集団でいる時間が長いからでしょうか？また**妊婦の方**は肺炎などを合併しやすく、重症化しやすいそうなので十分**ご注意**下さい。

何はともあれまずは**予防**から。手洗い、うがいをこまめに行うこと、必要以上に人ごみに行かない事が効果があるといわれています。そしてまた、『おや、おかしいぞ?』と言う時には、かかりつけのお医者さんの指示を仰ぎましょう。その時はいきなり外来するのではなく、**まず電話**で連絡してからになります。

と言われても、実際は運動会や文化祭、秋の行楽シーズンのイベントもこれから**目白押し**。なかなか家で「じっと」してばかりもいられないんですけどね。

店主

シルバーウィーク

今年は、土日と敬老の日、秋分の日、更にはその間の国民の休日も入って**秋の大型連休**となりました。5月のゴールデンウィークに対して**シルバーウィーク**とも呼ばれているようです。もともとゴールデンウィークというのも、その期間にお正月やお盆期間のように映画の興行成績が良かったことから、映画会社の**大映**がつけた名前なんですヨ。しかも大映は文化の日を中心に映画を流行らせようと、以前からこの期間をシルバーウィークと名づけていましたが、少しも浸透しませんでした。しかし時代が変わり秋にも連休が続き、今度こそシルバーウィークと言う名が広がってきました。すごい先見の目ですね。ゴールデンウィークのように、映画の興行成績も良いといいですね。二十世紀少年<最終章>でも見に行こうかな。

お買い物カレンダー(お買い得やイベント情報)

日	月	火	水	木	金	土
9/20	21	22	23	24	25	26
メール会員様 ハッピーデー		じゃんけん ポンの日		カレーの日	じゃんけん スタンプ5倍	ロングソー セージ
27	28	29	30	10/1	2	3
自家炊きク リームパン		フランクド ーナッツ	メール会員様 ハッピーデー	カレーの日	じゃんけん ポンの日	さくさくメロ ンパン
4	5	6	7	8	9	10
チーズフラン ス	じゃんけん スタンプ5倍	コロッケーパン		カレーの日		メール会員様 ハッピーデー
11	12	13	14	15	16	17
チョコ小倉	じゃんけん ポンの日	ブルーベリー ブレッド		じゃんけん スタンプ5倍 カレーの日		味わいシャウ エッセン
18	19	20				
暖食パン		メール会員様 ハッピーデー				

発行：マルシャン本店旭屋ベーカリー 長岡市学級町3-10-20 〒940-0041
 TEL: 0258(32)5518

次回発行予定日：10月20日(火)

<p>お買い上げから 10%割引券</p> <p>1回につき1枚有効 ほかのサービスとの併用はできません。 当店のみ平成21年10月19日まで有効。 マルシャン本店 旭屋ベーカリー</p>	<p>食パン ¥30引き</p> <p>1回につき1枚有効 ほかのサービスとの併用はできません。 当店のみ平成21年10月19日まで有効。 マルシャン本店 旭屋ベーカリー</p>	<p>食パン ¥30引き</p> <p>1回につき1枚有効 ほかのサービスとの併用はできません。 当店のみ平成21年10月19日まで有効。 マルシャン本店 旭屋ベーカリー</p>	<p>スターブレッド お試し券</p> <p>通常¥630→¥580</p> <p>1回につき1枚有効 ほかのサービスとの併用はできません。 当店のみ平成21年10月19日まで有効。 マルシャン本店 旭屋ベーカリー</p>
---	--	--	---